Автор: Роман Евстифеев
05.10.2017 10:20 -

Кто о чем, а мы тут все о мозгах мечтаем, то есть о наболевшем.

На этой неделе на сайте журнала *Scientific American* самой популярной статьей стала небольшая заметка профессора психологии из Калифорнии Хэзы Баттлер (Heather Butler).

Заметка называется ***"Почему умные люди делают глупости?"*** (Why Do Smart People Do Foolish Things?).

Честно говоря, этот вопрос и меня мучает последние несколько лет, причем с нарастающей интенсивностью.

Так что же пишет Хэза Батлер? А пишет она о том, что все мы знаем многих умных людей, которые делают на удивление глупые вещи. (А кто их не знает? Каждый день в зеркале видим). А что вообще означает быть умным? Обычно, под словом "умный" понимается человек, которые хорошо осведомлен и принимает мудрые решения. Но это определение, пишет профессор психологии, противоречит тому, как измеряется интеллект. Наиболее широко известным инструментом измерения интеллекта являются тесты IQ, то есть коэффициент интеллекта, тесты включают в себя визуальные и пространственные головоломки, математические задачки, словесные ребусы и т.д. Тот, кто справляется лучше других - несомненно обладает более развитым интеллектом. Такие люди с большей вероятностью получат лучшие оценки в школе и в вузе, они, скорее всего, будут успешными и на работе. И у них меньше шансов попасть в беду (например, совершать преступления) в подростковом возрасте. Однако, учитывая все преимущества интеллекта, исследования показывают, что интеллект вовсе не предопределяет благополучие человека. Масштабные исследования показали, что нет доказательств того, что IQ влияет на удовлетворенность жизнью или на благосостояние. Ученые утверждают, что большинство тестов, направленных на измерение интеллекта, не позволяют измерить способности принимать решения в реальном мире и наши способности хорошо взаимодействовать с другими людьми. Вполне возможно, что именно поэтому «умные» люди, делают «глупые» вещи.

А вот что удалось обнаружить, так это то, что хорошее здоровье и долголетие связано с умением мыслить критически. Критическое мышление не надо путать с интеллектом.

Автор: Роман Евстифеев
05.10.2017 10:20 -

Критическое мышление - это совокупность познавательных навыков, которые позволяют нам мыслить рационально целеустремленным образом, это также умение использовать эти навыки, когда это необходимо. Люди, умеющие критически мыслить, - благожелательные скептики. Они - гибкие мыслители, им нужны доказательства, чтобы поддерживать их убеждения и признать ошибочные попытки убедить их. Критическое мышление означает преодоление всех видов когнитивных ошибок, таких как предвзятость, тенденциозность и т.д. (hindsight bias, confirmation bias etc.).

Критическое мышление может помочь человеку предсказать широкий спектр жизненных событий. В серии исследований, проведенных в Соединенных Штатах и за рубежом, ученые оценивали критическое мышление человека и негативные события, которые происходили в жизни человека. Критическое мышление оценивалось по пяти компонентам, включая вербальная рационализация, анализ аргументов, проверка гипотез, способность оценивать вероятность и неопределенность, принятие решений и способность решать проблемы. Негативные жизненные события изучались в различных областях жизни, таких как здоровье, правовая сфера, межличностные отношения, финансовые и т. д. Исследования позволили сделать вывод, что с людьми, мыслящими критически, случается гораздо меньше негативных жизненных событий. Это важный вывод еще и потому, что критическому мышлению можно научить и существенно его улучшить!

Так что же лучше, быть умным или уметь критически мыслить? Лучше и то и другое вместе. Несмотря на то, что все хотят быть умными, следует отметить, что интеллект во многом определяется генетикой, кардинально улучшить его обучением не получается. А вот критическое мышление можно улучшить, можно научиться критически мыслить. Любой может улучшить свои навыки критического мышления. Таким образом, учиться критически мыслить - очень разумная вещь.

Конечно, к исследованиям критического мышления нужно относится критически. Но доброжелательно. Потому что не все зависит от нас, в нашем жестком мире многим очень не хочется, чтобы мы не ошибались, не попадались на явную чушь, а хочется, чтобы мы шли на поводу уверенно говорящих мошенников, верили в бред и не осознавали своих собственных интересов. Потому что, когда мы не осознаем своих интересов, мы действуем себе во вред, то есть совершаем глупости. И хорошо, если это милые глупости, и плохо, если это глупости большие и вредные.

В общем, надо учиться мыслить критически, пока это не совсем не запретили.